



**Posso  
dare  
una  
mano  
per:**

- fare la spesa
- portare a spasso il cane
- parlare con qualcuno
- \_\_\_\_\_

**il mio contatto:**

\_\_\_\_\_

COME FUNZIONA?

1. **Indica con una crocetta**, per cosa puoi dare una mano e lascia il tuo contatto.
2. **Appendi questo foglietto** alla tua abitazione o dove i tuoi vicini lo possano vedere bene.
3. **Attendi** che un/a vicino/a amico/a ti contatti.
4. Ricordati di **rispettare** la distanza di sicurezza e **le normative** di igiene vigenti.



**Mi  
serve  
una  
mano  
per:**

- fare la spesa
- portare a spasso il cane
- parlare con qualcuno
- \_\_\_\_\_

**il mio contatto:**

\_\_\_\_\_

COME FUNZIONA?

1. **Indica con una crocetta**, per cosa ti serve una mano e lascia il tuo contatto.
2. **Appendi questo foglietto** alla tua abitazione o dove i tuoi vicini lo possano vedere bene.
3. **Attendi** che un/a vicino/a amico/a ti contatti.
4. Ricordati di **rispettare** la distanza di sicurezza e **le normative** di igiene vigenti.